



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Meier, Birgit

□□□: 1:14:02

□□: SG Stern Mannheim

□□: 65

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 104 (of 317)

□□□□□/□: 11 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:18	0.00	11	4:38	49	4:38	0.50	12:18	0.00	14	1:33	37	
Rad	20.00	40:42	29.48	5	5:22	15	6:42	20.50	53:00	22.64	11	1:38	40	
Lauf	5.00	21:02	14.26	2	1:15	3	2:09	25.50	1:14:02	20.26	4	10:23	11	11:22