



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Meier, Birgit

□□□: 1:14:02

□□: SG Stern Mannheim

□□: 65

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 104 (of 317)

□□□□□/□: 11 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 12:18 | 2.44 | 11 | 4:38 | 49 | 4:38 | 0.50 | 12:18 | 2.44 | 14 | 1:33 | 37 | |
| Rad | 20.00 | 40:42 | 29.48 | 5 | 5:22 | 15 | 6:42 | 20.50 | 53:00 | 23.21 | 11 | 1:38 | 40 | |
| Lauf | 5.00 | 21:02 | 14.26 | 2 | 1:15 | 3 | 2:09 | 25.50 | 1:14:02 | 20.67 | 4 | 10:23 | 11 | 11:22 |