



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Ihrig, Marion

□□□: 1:15:51

□□: KSV Reichelsheim

□□: 61

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 123 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 13 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:15:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:30	0.00	4	0:47	50	4:50	0.50	12:30	0.00	6	0:43	36	
Rad	20.00	40:08	29.90	1	-	10	6:08	20.50	52:38	22.80	7	-	39	
Lauf	5.00	23:13	12.92	1	-	7	4:20	25.50	1:15:51	19.78	1	-	13	13:11