



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Fritz, Sylke

□□□: 1:16:10

□□: Team Möwathlon SKV Mörfelden

□□: 70

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 128 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 14 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:44	0.00	10	2:04	41	4:04	0.50	11:44	0.00	14	-	35	
Rad	20.00	40:36	29.56	3	6:36	12	6:36	20.50	52:20	22.93	1	-	38	
Lauf	5.00	23:50	12.59	2	0:23	10	4:57	25.50	1:16:10	19.69	3	2:10	14	13:30