



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Welfonder, Kirstin

□□□: 1:16:22

□□: Team SRH Campus-Sport

□□: 49

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 130 (of 317)

□□□□□/□: 15 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:52	0.00	4	1:12	20	3:12	0.50	10:52	0.00	14			43
Rad	20.00	42:03	28.54	5	8:03	21	8:03	20.50	52:55	22.68	2	0:35		37
Lauf	5.00	23:27	12.79	1	-	8	4:34	25.50	1:16:22	19.64	4	2:22	15	13:42