



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Endres, Astrid

□□□: 1:17:32

□□: SV 1911 Traisa

□□: 62

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 143 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 19 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:12:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:43	0.00	3	2:51	38	4:03	0.50	11:43	0.00	8	0:27	52	
Rad	20.00	40:28	29.65	2	2:59	11	6:28	20.50	52:11	23.00	8		45	
Lauf	5.00	25:21	11.83	2	0:44	21	6:28	25.50	1:17:32	19.35	2	5:27	19	14:52