



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Endres, Astrid

□□□: 1:17:32

□□: SV 1911 Traisa

□□: 62

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 143 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 19 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:12:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□   | □□ | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □  | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 11:43 | 0.00  | 3  | 2:51 | 38 | 4:03 | 0.50  | 11:43   | 0.00  | 8  | 0:27 | 52 |       |
| Rad       | 20.00 | 40:28 | 29.65 | 2  | 2:59 | 11 | 6:28 | 20.50 | 52:11   | 23.00 | 8  |      | 45 |       |
| Lauf      | 5.00  | 25:21 | 11.83 | 2  | 0:44 | 21 | 6:28 | 25.50 | 1:17:32 | 19.35 | 2  | 5:27 | 19 | 14:52 |