



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Thalheimer, Tina

□□□: 1:17:32

□□: Rüsselsheim

□□: 81

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 144 (of 317)

□□□□□/□: 20 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:58	3.01	1	-	12	2:18	0.50	9:58	3.01	1	-	53	
Rad	20.00	41:06	29.20	1	-	16	7:06	20.50	51:04	24.09	1	-	69	
Lauf	5.00	26:28	11.34	2	0:39	30	7:35	25.50	1:17:32	19.73	1	-	19	14:52