



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Arndt-Fabian, Dr. Ina

□□□: 1:18:39

□□: SSG Trias Bensheim

□□: 54

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 161 (of 317)

□□□□□/□: 22 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:21	0.00	7	1:41	29	3:41	0.50	11:21	0.00	14		54	
Rad	20.00	41:59	28.58	4	7:59	20	7:59	20.50	53:20	22.50	3	1:00	64	
Lauf	5.00	25:19	11.85	4	1:52	19	6:26	25.50	1:18:39	19.07	6	4:39	22	15:59