



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

**Bay, Hanife**

□□□: 1:18:53

□□: laufundsportshop.de

□□: 75

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 164 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 23 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 4(of 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:29	0.00	10	2:55	34	3:49	0.50	11:29	0.00	3	2:55	55	
Rad	20.00	42:16	28.39	6	3:12	23	8:16	20.50	53:45	22.33	3	6:07	67	
Lauf	5.00	25:08	11.94	4	2:06	16	6:15	25.50	1:18:53	19.02	4	7:11	23	16:13