



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Staudt, Anja

□□□: 1:19:05

□□: TSV Amicitia Viernheim

□□: 94

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 169 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 24 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:22	2.64	8	2:48	30	3:42	0.50	11:22	2.64	4	2:48	15	
Rad	20.00	40:40	29.51	3	1:36	14	6:40	20.50	52:02	23.64	4	4:24	66	
Lauf	5.00	27:03	11.09	7	4:01	33	8:10	25.50	1:19:05	19.35	5	7:23	24	16:25