



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hänsngen, Ina

□□□: 1:19:13

□□: TV Dieburg

□□: 95

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 171 (of 317)

□□□□□/□: 25 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	5	2:06	17	3:00	0.50	10:40	0.00	5	2:06	57	
Rad	20.00	41:25	28.97	5	2:21	18	7:25	20.50	52:05	23.04	5	4:27	65	
Lauf	5.00	27:08	11.06	8	4:06	35	8:15	25.50	1:19:13	18.94	6	7:31	25	16:33