



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Gerstenschläger, Frank

□□□: 1:08:06

□□: TSV Modau

□□: 27

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 45 (of 317)

□□□□□/□: 42 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 3(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:16	0.00	3	0:27	22	1:52	0.50	9:16	0.00	24		5	0:55
Rad	20.00	37:19	32.16	4	2:02	36	7:57	20.50	46:35	25.76	27		5	4:35
Lauf	5.00	21:31	13.94	6	1:43	45	14:47	25.50	1:08:06	22.03	3	4:27	43	10:22