



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Dölger, Erik

□□□: 1:10:12

□□: SCA Lauftreff

□□: 103

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 58 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 54 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 10(of 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:46	0.00	10	2:13	68	3:22	0.50	10:46	0.00	20		181	2:25
Rad	20.00	36:09	33.20	4	2:35	21	6:47	20.50	46:55	25.58	25		212	4:55
Lauf	5.00	23:17	12.88	10	5:14	74	16:33	25.50	1:10:12	21.37	10	8:47	55	12:28