



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Achenbach, Esther

□□□: 1:19:31

□□: Ober-Ramstadt

□□: 58

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 174 (of 317)

□□□□□/□: 26 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:42	0.00	8	4:02	37	4:02	0.50	11:42	0.00	14	0:57	58	
Rad	20.00	41:38	28.82	6	6:18	19	7:38	20.50	53:20	22.50	11	1:58	64	
Lauf	5.00	26:11	11.46	6	6:24	28	7:18	25.50	1:19:31	18.86	7	15:52	26	16:51