



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Mundt, Thomas

□□□: 1:19:32

□□: Frankfurt

□□: 91

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 175 (of 317)

□□□□□/□: 149 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 29(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:11	0.00	31	5:02	147	5:47	0.50	13:11	0.00	38	0:37	181	4:50
Rad	20.00	42:24	28.30	25	8:43	103	13:02	20.50	55:35	21.59	38	2:10	212	13:35
Lauf	5.00	23:57	12.53	19	5:15	98	17:13	25.50	1:19:32	18.86	29	18:49	150	21:48