



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Mundt, Thomas

□□□: 1:19:32

□□: Frankfurt

□□: 91

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 175 (of 317)

□□□□□/□: 149 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 29(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:11	2.28	31	5:02	147	5:47	0.50	13:11	2.28	38	0:37	181	4:50
Rad	20.00	42:24	28.30	25	8:43	103	13:02	20.50	55:35	22.13	38	2:10	212	13:35
Lauf	5.00	23:57	12.53	19	5:15	98	17:13	25.50	1:19:32	19.24	29	18:49	150	21:48