



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Zerr, Marcus

□□□: 1:00:55

□□: DSW Darmstadt

□□: 140

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 4 (of 317)

□□□□□/□: 4 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 2(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	8:13	0.00	2	0:04	5	0:49	0.50	8:13	0.00	38		181	
Rad	20.00	34:00	35.29	2	0:19	8	4:38	20.50	42:13	28.42	38		212	0:13
Lauf	5.00	18:42	16.04	1	-	7	11:58	25.50	1:00:55	24.62	2	0:12	4	3:11