



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

**Frey-Kinzinger, Jörg**

□□□: 1:00:43

□□: SSG Bensheim Trias

□□: 142

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 3 (of 317)

□□□□□/□: 3 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 1(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	8:09	0.00	1	-	4	0:45	0.50	8:09	0.00	38	-	181	
Rad	20.00	33:41	35.63	1	-	6	4:19	20.50	41:50	28.69	38	-	212	
Lauf	5.00	18:53	15.89	2	0:11	8	12:09	25.50	1:00:43	24.70	1	-	3	2:59