



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lange, Natascha

□□□: 1:20:47

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 76

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 187 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 31 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 8(of 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:17	0.00	12	4:43	56	5:37	0.50	13:17	0.00	6	4:43	60	0:32
Rad	20.00	42:17	28.38	7	3:13	24	8:17	20.50	55:34	21.60	6	7:56	53	
Lauf	5.00	25:13	11.90	5	2:11	17	6:20	25.50	1:20:47	18.57	8	9:05	31	18:07