



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Fabian, Ralf

□□□: 1:02:20

□□: SSG Bensheim

□□: 134

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 7 (of 317)

□□□□□/□: 7 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 2(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:42	0.00	1	-	2	0:18	0.50	7:42	0.00	31	-	181	
Rad	20.00	34:29	34.80	3	0:50	11	5:07	20.50	42:11	28.45	37	-	212	0:11
Lauf	5.00	20:09	14.89	5	1:29	20	13:25	25.50	1:02:20	24.06	2	1:40	7	4:36