



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hornung, Malaika

□□□: 1:22:28

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 68

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 207 (of 317)

□□□□□/□: 35 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:34	0.00	4	2:00	16	2:54	0.50	10:34	0.00	8	2:00	62	
Rad	20.00	44:09	27.18	9	5:05	33	10:09	20.50	54:43	21.93	8	7:05	60	
Lauf	5.00	27:45	10.81	10	4:43	41	8:52	25.50	1:22:28	18.19	10	10:46	35	19:48