



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Zubrod, Jutta

□□□: 1:22:30

□□: ERSG Darmstadt

□□: 72

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 208 (of 317)

□□□□□/□: 36 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:15:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:12	0.00	3	0:29	48	4:32	0.50	12:12	0.00	6	0:25	63	
Rad	20.00	42:26	28.28	2	2:18	25	8:26	20.50	54:38	21.96	7		59	
Lauf	5.00	27:52	10.77	4	4:39	43	8:59	25.50	1:22:30	18.18	2	6:39	36	19:50