



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Jost, Anne Carolin

□□□: 1:23:36

□□: Dieburg

□□: 56

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 222 (of 317)

□□□□□/□: 41 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:26	2.62	8	1:46	33	3:46	0.50	11:26	2.62	14			66
Rad	20.00	44:38	26.89	8	10:38	35	10:38	20.50	56:04	21.94	5	3:44		56
Lauf	5.00	27:32	10.90	9	4:05	39	8:39	25.50	1:23:36	18.30	9	9:36	41	20:56