



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Rückert, Axel

□□□: 1:04:36

□□: Roßdorf

□□: 101

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 19 (of 317)

□□□□□/□: 17 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 2(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:49	0.00	1	-	13	1:25	0.50	8:49	0.00	24	-	181	0:28
Rad	20.00	35:17	34.01	1	-	15	5:55	20.50	44:06	27.21	27	-	212	2:06
Lauf	5.00	20:30	14.63	2	0:42	23	13:46	25.50	1:04:36	23.22	2	0:57	18	6:52