



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Ochsenreiter, Miriam

□□□: 1:25:54

□□: Lorsch

□□: 53

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 247 (of 317)

□□□□□/□: 49 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:22	0.00	8	2:48	30	3:42	0.50	11:22	0.00	4	2:48	15	
Rad	20.00	47:09	25.45	10	8:05	45	13:09	20.50	58:31	20.51	10	10:53	18	
Lauf	5.00	27:23	10.96	9	4:21	38	8:30	25.50	1:25:54	17.46	12	14:12	49	23:14