



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Brunn, Roland

□□□: 1:08:31

□□: KSV Reichelsheim

□□: 34

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 47 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 44 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:54	0.00	4	0:48	72	3:30	0.50	10:54	0.00	1	-	7	2:33
Rad	20.00	36:55	32.51	1	-	31	7:33	20.50	47:49	25.10	18	-	7	5:49
Lauf	5.00	20:42	14.49	1	-	25	13:58	25.50	1:08:31	21.89	2	6:26	45	10:47