



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Röllich, Mona

□□□: 1:26:35

□□: Heppenheim

□□: 50

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 254 (of 317)

□□□□□/□: 52 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:59	0.00	3	3:01	55	5:19	0.50	12:59	0.00	3	3:01	12	0:14
Rad	20.00	46:04	26.05	3	4:58	41	12:04	20.50	59:03	20.32	3	7:59	15	
Lauf	5.00	27:32	10.90	4	1:43	39	8:39	25.50	1:26:35	17.32	3	9:03	52	23:55