



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Dörsam, Jana

□□□: 1:26:47

□□: Frankenthaler SV

□□: 88

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 255 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 53 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□□□: 1:02:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:05	0.00	4	2:05	22	3:25	0.50	11:05	0.00	9	2:05	11	
Rad	20.00	45:15	26.52	4	7:47	37	11:15	20.50	56:20	21.30	12	9:52	14	
Lauf	5.00	30:27	9.85	10	11:34	59	11:34	25.50	1:26:47	17.28	8	24:07	53	24:07