



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schmitt, Angelika

□□□: 1:27:46

□□: LLG Wonnegau

□□: 59

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 264 (of 317)

□□□□□/□: 56 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:12:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 12:45 | 2.35 | 5 | 3:53 | 52 | 5:05 | 0.50 | 12:45 | 2.35 | 8 | 1:29 | 1 | - |
| Rad | 20.00 | 47:11 | 25.43 | 5 | 9:42 | 46 | 13:11 | 20.50 | 59:56 | 20.52 | 8 | 4:46 | 13 | |
| Lauf | 5.00 | 27:50 | 10.78 | 4 | 3:13 | 42 | 8:57 | 25.50 | 1:27:46 | 17.43 | 5 | 15:41 | 56 | 25:06 |