



# 7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schmitt, Angelika

□□□: 1:27:46

□□: LLG Wonnegau

□□: 59

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 264 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 56 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:12:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:45	0.00	5	3:53	52	5:05	0.50	12:45	0.00	8	1:29	1	-
Rad	20.00	47:11	25.43	5	9:42	46	13:11	20.50	59:56	20.02	8	4:46	13	
Lauf	5.00	27:50	10.78	4	3:13	42	8:57	25.50	1:27:46	17.09	5	15:41	56	25:06