



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Cardung, Hans

□□□: 1:19:29

□□: BSG Sparkasse Darmstadt

□□: 36

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 173 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 148 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□□□: 1:18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	20:27	1.47	5	9:03	180	13:03	0.50	20:27	1.47	1	-	8	12:06
Rad	20.00	36:00	33.33	1	-	20	6:38	20.50	56:27	21.79	1	-	8	14:27
Lauf	5.00	23:02	13.02	1	-	70	16:18	25.50	1:19:29	19.25	2	1:00	149	21:45