



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Blesing, Michael

□□□: 1:09:49

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 113

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 55 (of 317)

□□□□□/□: 51 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 7(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:59	0.00	15	3:34	118	4:35	0.50	11:59	0.00	24	1:08	181	3:38
Rad	20.00	37:07	32.33	6	3:31	33	7:45	20.50	49:06	24.44	26	-	212	7:06
Lauf	5.00	20:43	14.48	4	9:27	27	13:59	25.50	1:09:49	21.48	7	6:12	52	12:05