



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schneider, Dennis

□□□: 1:10:05

□□: Bensheim

□□: 129

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 57 (of 317)

□□□□□/□: 53 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:45	0.00	6	1:59	35	2:21	0.50	9:45	0.00	16	1:27	181	1:24
Rad	20.00	38:26	31.22	7	9:04	48	9:04	20.50	48:11	24.90	20	3:06	212	6:11
Lauf	5.00	21:54	13.70	8	4:21	53	15:10	25.50	1:10:05	21.40	9	12:21	54	12:21