



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

## Glanzner, Matthias

□□□: 1:10:24

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 108

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 60 (of 317)

□□□□□/□: 55 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 10(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:06	0.00	4	1:24	19	1:42	0.50	9:06	0.00	31		181	0:45
Rad	20.00	38:10	31.44	7	4:31	42	8:48	20.50	47:16	25.39	37	2:08	212	5:16
Lauf	5.00	23:08	12.97	14	4:28	73	16:24	25.50	1:10:24	21.31	10	9:44	56	12:40