



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Ditter, Elke

□□□: 1:30:41

□□: Bensheim

□□: 73

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 275 (of 317)

□□□□□/□: 60 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:30:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:39	0.00	1	-	59	5:59	0.50	13:39	0.00	1	-	9	0:54
Rad	20.00	47:36	25.21	1	-	48	13:36	20.50	1:01:15	19.59	1	-	12	0:26
Lauf	5.00	29:26	10.19	1	-	51	10:33	25.50	1:30:41	16.54	1	-	60	28:01