



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kemmer, Thorsten

□□□: 1:11:00

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 128

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 71 (of 317)

□□□□□/□: 66 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:14	2.67	10	3:28	83	3:50	0.50	11:14	2.67	16	2:56	181	2:53
Rad	20.00	40:02	29.98	9	10:40	66	10:40	20.50	51:16	23.99	20	6:11	212	9:16
Lauf	5.00	19:44	15.20	3	2:11	11	13:00	25.50	1:11:00	21.55	10	13:16	67	13:16