



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Keuschen, Patrick

□□□: 1:11:03

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 116

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 72 (of 317)

□□□□□/□: 67 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 11(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:26	0.00	26	4:17	129	5:02	0.50	12:26	0.00	38		181	4:05
Rad	20.00	37:47	31.76	8	4:06	40	8:25	20.50	50:13	23.90	38		212	8:13
Lauf	5.00	20:50	14.40	6	2:08	32	14:06	25.50	1:11:03	21.11	11	10:20	68	13:19