



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Keuschen, Patrick

□□□: 1:11:03

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 116

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 72 (of 317)

□□□□□/□: 67 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 11(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 12:26 | 0.00 | 26 | 4:17 | 129 | 5:02 | 0.50 | 12:26 | 0.00 | 38 | | 181 | 4:05 |
| Rad | 20.00 | 37:47 | 31.76 | 8 | 4:06 | 40 | 8:25 | 20.50 | 50:13 | 23.90 | 38 | | 212 | 8:13 |
| Lauf | 5.00 | 20:50 | 14.40 | 6 | 2:08 | 32 | 14:06 | 25.50 | 1:11:03 | 21.11 | 11 | 10:20 | 68 | 13:19 |