



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

□□□□

Michalk, Bernhard

□□: Rudolstadt

□□: 414

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:42:12

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 59)

□□□□□/□: 16 (of 50)

□□□□□□: 1:19:23

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:29:01