



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

□□□□

Heise, Ralf

□□□: 1:53:18

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 11.12 km/h

□□: 406

□□□□: 5:22 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 33 (of 59)

Halbmarathon

□□□□□/□: 31 (of 50)

□□□□:

□□□□□□: 1:19:23

Männer M30

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:30:31