



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Lipfert, Kai-Uwe

□□: Saalfelder LV

□□: 145

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 57:56

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 120)

□□□□□/□: 67 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 43:29