



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Hein, Micha

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 102

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 58:32

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 120)

□□□□□/□: 68 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 39:19