



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

**Knoll, Michael**

□□□: 58:38

□□: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

□□: 10.23 km/h

□□: 184

□□□□: 5:35 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 80 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 70 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

Männer M45

□□□□□□□: 43:29