



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Koske, Christian

□□□: 59:31

□□: Niedergrunstedt

□□: 10.08 km/h

□□: 129

□□□□: 5:40 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 86 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 75 (of 95)

□□□□:

□□□□□□: 36:36

Männer M60

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 49:54