



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Hellmann, Volker

□□□: 1:00:37

□□: Sangerhausen

□□: 9.90 km/h

□□: 191

□□□□: 5:46 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 90 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 78 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□:

□□□□□: 10(of 11)

Männer M35

□□□□□□□: 39:35