



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□□: 1:01:44

□□: Ilmenau

□□: 9.72 km/h

□□: 219

□□□□: 5:53 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 93 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 81 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□:

□□□□□: 13(of 13)

Männer M45

□□□□□□□: 43:29