



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 147

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:04:49

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 120)

□□□□□/□: 16 (of 25)

□□□□□□: 46:31

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 55:55