



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

**Seifert, Gerd**

□□: Saalfelder LV

□□: 190

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:05:18

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 120)

□□□□□/□: 87 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 58:55