



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Ludwig, Eckhard

□□□: 1:09:06

□□: Bad Berka

□□: 8.68 km/h

□□: 223

□□□□: 6:35 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 110 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 89 (of 95)

□□□□:

□□□□□□: 36:36

Männer M50

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 43:55