



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

**Clauder, Marcus**

□□□: 1:40:15

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 12.57 km/h

□□: 289

□□□□: 4:46 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 21)

21 km-Lauf

□□□□□/□: 4 (of 18)

□□□□□□: 1:29:45

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Männer M20

□□□□□□□: 1:29:45