



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Ziemke, Claudia

□□□: 1:45:30

□□: Dream-Team-Ilmenau

□□: 11.94 km/h

□□: 279

□□□□: 5:01 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 8 (of 21)

21 km-Lauf

□□□□□/□: 1 (of 3)

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W45

□□□□□□□: 1:45:30