



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Dähling, Uwe

□□: Sonneberg

□□: 284

□□: 21.00 km

21 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:45:32

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 21)

□□□□□/□: 8 (of 18)

□□□□□□: 1:29:45

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:41:54