



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

**Noack, Dirk**

□□: WSV Schmiedefeld a. Rstg.

□□: 287

□□: 21.00 km

21 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:52:25

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 21)

□□□□□/□: 10 (of 18)

□□□□□□: 1:29:45

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:41:54