



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

**Berndt, Roland**

□□: Erfurt

□□: 290

□□: 21.00 km

21 km-Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:56:09

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 21)

□□□□□/□: 14 (of 18)

□□□□□□: 1:29:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:56:09